|  |  |
| --- | --- |
| **Стратегии в конфликтной ситуации**  **Избегание** - ты делаешь вид, что никаких разногласий нет.  **Конкуренци**я - ты упорно отстаиваешь свою точку зрения, ни в чем не уступаешь сопернику.  **Приспособление** - этот вариант предполагает, что одна из конфликтующих сторон отказывается от собственных интересов и приносит их в жертву.  **Сотрудничество** - ты смотришь на соперника как на помощника в решении возникшей проблемы, пытаешься разобраться в его точке зрения, понять, как и почему он не согласен с тобой, найти решение, устраивающее и тебя, и соперника.  **Компромисс** предполагает, что обе стороны идут на уступки для того, чтобы преодолеть спорную ситуацию. | **Стратегии в конфликтной ситуации**  **Избегание** - ты делаешь вид, что никаких разногласий нет.  **Конкуренци**я - ты упорно отстаиваешь свою точку зрения, ни в чем не уступаешь сопернику.  **Приспособление** - этот вариант предполагает, что одна из конфликтующих сторон отказывается от собственных интересов и приносит их в жертву.  **Сотрудничество** - ты смотришь на соперника как на помощника в решении возникшей проблемы, пытаешься разобраться в его точке зрения, понять, как и почему он не согласен с тобой, найти решение, устраивающее и тебя, и соперника.  **Компромисс** предполагает, что обе стороны идут на уступки для того, чтобы преодолеть спорную ситуацию. |